BAJO CONSTRUCCIÓN

oho: El moho puede crecer en cualquier lugar donde el agua ha causado un daño structural o existe un nivel muy alto de humedad.

as Radón: La única manera de saber si su hogar tiene un nivel elevado de radón es haciendo una prueba que detecte el gas.



E xposición al Plomo:

Las casas construídas antes de 1978, son las que presentan más peligros para la salud porque pueden causar envenenamiento de plomo.

Compañeros en la prevención

Información sobre el Cualidad del Aire Dentro de la Casa en Español www.epa.gov/iaq/espanol.html

Centro Nacional de Información Sobre el Plomo: 1-800-LEADFYI Internet: www.epa.gov/lead

> Póngase en contacto con el Programa de Radón en Kansas para obtener información Acerca de la prueba de Radón En Inglés: 1-800-693-5343

> > Kansas Department of Health and Environment Suite 200 1000 SW Jackson Topeka, KS 66612

Phone: 1-866-UnleadedKS Fax: (785) 296-5594 www.unleadedks.com

Fuentes: EPA, HUD, KDHE, and K-State Extension Documents

Kansas Department of Health & Environment



Consejos y advertencias importantes sobre el moho, el gas radón y el envenenamiento por el plomo.

En Inglés: I-866-UnleadedKS





En Español: 1-913-342-2121

Preguntas y Respuestas

PELIGROS EN EL **HOGAR**

MOHO:

El moho crece en materiales con contenidos altos de celulosa –por ejemplo, tableros de yeso, tejas interiores, y madera – que a menudo se mojan y se dañan a causa de agua, humedad excesiva, goteras de agua o por inundaciones

RADÓN:

Este gas sin olor se puede acumular en los sótanos de las casas y es dañino para la salud. Cuando este gas se concentra, existe una gran probabilidad de contraer cáncer del pulmón. Si usted fuma y su casa contiene niveles altos de radón, la probabilidad de contraer cáncer del pulmón es aún mayor.



Los programas de KDHE están diseñados para reducir la exposición a los peligros a causa del plomo. Antes de que empieze a trabajar por usted mismo o con un contratista, consulte con **KDHE**

ENVENENAMIENTO A CAUSA DEL PLOMO:

El plomo entra en el cuerpo inhalándolo o ingeriéndolo. Algunas fuentes de plomo incluyen las casas construídas antes de 1978, el compartir la vivienda con personas que trabajan con el plomo y la cerámica, el usar artículos de cerámica para cocinar, comer ó beber, y el uso de persianas hechas antes de 1996.

¿Cómo puede afectar el moho a su salud?

El moho puede causar o empeorar el asma y las alergias. Los síntomas más communes por sobre exponerse al moho son: la tos, la congestión de pecho y la irritación en los ojos.

¿Quién puede hacer la prueba de radón a su edificio?

Usted puede hacer la prueba utilizando un equipo hecho específicamente para uso en la casa. Simplemente, deje al descubierto el equipo para que absorba el aire de su casa por un período específico de tiempo y regréselo a un laboratorio.

namiento por el plomo?

La amenaza ambiental mayor para los repetidamente tocan las repisas de las ventanas, los pisos y otras cosas que contienen plomo y luego se ponen las manos en sus bocas. Las actividades de remodelación en una casa, incrementa los riesgos a la exposición del plomo.

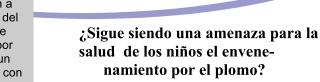
PREVENCIÓN Y **PROTECCIÓN**

- Limpie: Lave y mantenga todas las superficies y textiles limpios.
- Seque: Use el aire acondicionado y el
- deshumedecedor; abanicos de escape en los baños y las cocinas; mantenga en buena condición los techos y las ventanas En los lugares en donde el moho ha empezado a crecer o es possible que empiece a crecer, aplique una tercera estrategia:
- Lávelo: Lave con jabón y agua

- **Insule**: Selle toda grieta al nivel de la tierra en el sótano
- Pruebe: De vez en cuando haga pruebas en el sótano y en todas las habitaciones a nivel de la tierra
- Instale: Instale un sistema de succión Este método es económico si se instala cuando la casa se está construyendo.

- **Pruebe**: Pida que le hagan la prueba de plomo en la sangre a su hijo
- Inspeccione: Revise su casa por riesgos de
- Limpie completamente: Semanalmente lave los pisos, los alféizares, y los muebles
- **Dieta**: Asegúrese que sus niños mantengan una buena dieta

Prepare comidas balanceadas que contengan niveles altos de Vitamina C, hierro y calcio. Limite las comidas fritas y con grasa.



niños es el envenenamiento por el plomo. Los niños son los que están más expuestos al plomo, ya que